

## Hygienekonzept der Bode Akademie München

1. Alle an den Seminaren Beteiligten, als auch Besucher, sind verpflichtet die zum Seminarzeitpunkt für München gültigen gesetzlichen Corona-Regelungen, auch zur Maskenpflicht, auf dem Akademiegelände und in allen Innenräumen bzw. Hallen konsequent umzusetzen (<https://www.muenchen.de/aktuell/2020-10/corona-regeln-muenchen.html>).
2. Vor Beginn des Seminars bitte Händewaschen - mit Seife für 20 – 30 sec. und bitte grundsätzlich einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einhalten.
3. Den Kursraum wird regelmäßig durchlüftet (mind. 5 Minuten ca. alle 20 Minuten; wenn das Wetter es zulässt, bleiben die Fenster durchgehend geöffnet.)
4. In den Seminarräumen bzw. in den Hallen bitte immer den gleichen Platz einnehmen! Bitte nutzen Sie keine Gegenstände gemeinsam! Wenn dies nicht möglich ist, dann müssen die Gegenstände mit Seifenlauge oder Desinfektionsmittel gereinigt werden, wenn es den Gegenstand nicht beschädigt.
5. Verzichten Sie auf Körperkontakt, sofern dieser nicht zwingend notwendig ist! Andernfalls im Anschluss Hände desinfizieren oder waschen! Soweit möglich, Partnerübungen bitte immer mit dem gleichen Partner! Bringen Sie bitte, wenn möglich, ihre eigenen Materialien, wie z.B. eine Matte etc., mit.
6. Nies- und Hustenetikette bitte einhalten! Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Taschentücher bitte nur einmal verwenden und anschließend direkt entsorgen. (<https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/hygiene-beim-husten-und-niesen.html>)
7. Bitte nur gesund zum Seminar kommen!  
Bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause bleiben und die Seminarleitung informieren!
8. Meldepflicht bei Verdachts- und Infektionsfällen  
Sollte Seminarteilnehmer\*innen im Nachgang der Fortbildung erkranken und COVID-19-spezifische Symptome vorweisen, sind sie verpflichtet, sich unverzüglich bei der Bode Akademie zu melden ([info@bode-akademie.de](mailto:info@bode-akademie.de))

In diesem Sinne, viel Spaß und viel Erfolg bei der Fortbildung, passen Sie gut auf sich und aufeinander auf und bleiben Sie gesund!

gez.

Dipl.-Spl. univ. Stefan Rosenberg

Akademieleiter

---

### Bode Akademie – Institut für Fort- und Weiterbildungen

Bode Bund - Bund für rhythmische Erziehung e. V.  
Amtsgericht München VR 5077  
Erster Vorsitzender: Ulrich Bode  
[www.bode-akademie.de](http://www.bode-akademie.de)

Tizianstr. 106 A  
80638 München  
Tel: 0 89 - 17 18 22  
Fax: 0 89 - 17 99 81 05

HypoVereinsbank München  
IBAN: DE07 7002 0270 0662 5167 08  
BIC: HYVEDEMMXXX